

1. Entrenaremos firmemente, nuestro corazón y nuestro cuerpo, para tener un espíritu firme e inamovible
2. Alimentaremos, la verdadera significación del arte marcial del karate para que a su debido tiempo nuestros sentidos puedan actuar mejor
3. Con verdadero vigor procuraremos cultivar el espíritu y la abnegación
4. Observaremos las reglas de cortesía, respeto a mis superiores y nos abstendremos de la violencia
5. Seguiremos nuestro Dios y las eternas verdades y jamás olvidaremos la verdadera virtud y la humildad
6. Miraremos hacia lo alto para la sabiduría y el poder no procurar otros deseos
7. Toda nuestra vida, a través de la disciplina del arte marcial del karate, procuraremos aprender la verdadera significación de la filosofía de la vida